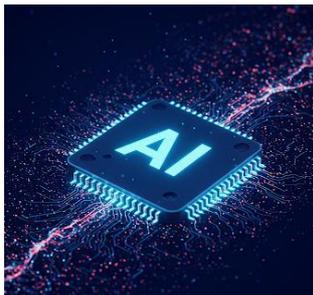


Iniciación a la inteligencia artificial para personas mayores

Objetivo:



La inteligencia artificial (IA) está transformando nuestra interacción con la tecnología y el acceso a la información. Para las personas mayores, esto representa una oportunidad única para mejorar su calidad de vida, aumentar su autonomía y participar activamente en la era digital. Sin embargo, el desconocimiento de estas herramientas puede ser un obstáculo importante. Por ello, un curso dedicado a enseñar el uso de IA, incluyendo plataformas como ChatGPT, Gemini, MidJourney y otras, es fundamental para empoderar a este grupo demográfico y permitirles aprovechar al máximo estas innovaciones.

Contenidos

Módulo 1: ¿Qué es la Inteligencia Artificial?

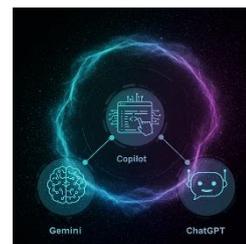
- ¿Es como los robots de las películas? (mitos vs realidad)
- Cómo funciona a grandes rasgos (explicación fácil y con ejemplos cotidianos)
- Dónde está presente: móviles, coches, casas, internet

Módulo 2: La IA en mi vida diaria

- Cómo usamos IA sin darnos cuenta: GPS, Google, WhatsApp, YouTube.
- Los asistentes de voz: Alexa, Siri, Google Assistant.
- IA en la salud, el hogar y el entretenimiento

Módulo 3: Conoce los Asistentes virtuales y organización personal

- ¿Cuáles son? ¿Para qué sirve?
- Ejercicios prácticos:
 - Pedir una receta.
 - Planificar un viaje.
 - Redactar un mensaje elegante.
 - Hacer preguntas culturales o de salud (con precaución).
- Cómo hablarle: claridad, respeto y trucos para obtener buenas respuestas.



Módulo 4: Seguridad y uso responsable

- ¿La IA me puede espiar? (Privacidad y protección)
- Cómo evitar estafas o noticias falsas generadas por IA.
- Uso con sentido común: lo que sí y lo que no.

Módulo 5: Jugar, aprender y crear con IA

- Aplicaciones para dibujar, escribir cuentos, resolver dudas.
- Generar imágenes, historias o música con IA.
- Juegos que usan IA para estimular la mente.

Personalización según necesidades: Nos adaptamos a los intereses y capacidades del grupo, para que cada sesión sea útil y motivadora.

Metodología

- **Clases teóricas y prácticas:** Se combinará la explicación, con ejercicios prácticos donde los participantes puedan aplicar lo aprendido.
- **Soporte visual:** Usamos tutoriales, videos o guías visuales paso a paso para hacer los conceptos más claros.
- **Seguimiento personalizado:** Según las necesidades de cada persona, ofrecemos ayuda adicional o adaptada a su ritmo de aprendizaje.